



Friedas

GUTES ESSEN – GUTE ZEIT

DAS FRIEDAS TEAM BEGRÜSST SIE

MO/DI RUHETAG
MI/DO/FR 9.00 - 15.00
SA/SO 9.30 - 14.00

FÜR THEMENABENDE, JUBILÄEN, FIRMENVERANSTALTUNGEN,
GEBURTSTAGE ODER ANDERE BESONDERE ANLÄSSE ÖFFNEN WIR
AUCH GERNE AM ABEND ODER AN EINEM MONTAG.

- FRÜHSTÜCKSBUFFET -

MITTWOCH - FREITAG 9.00 - 13.00

AB 10,90 € FÜR DAS FRÜHSTÜCKSBUFFET

15,90 € INKL. FILTERKAFFEE & TEE ENDLOS (BIS 13.00)

17,90 € INKL. KAFFEESPEZIALITÄTEN ENDLOS (BIS 13.00)

1 Glas Prosecco oder Orangensaft

19,90 € INKL. KAFFEESPEZIALITÄTEN ENDLOS (BIS 13.00)

1 Glas Prosecco oder Orangensaft + Mineralwasser

- HAPPY WEEKENDBUFFET -

SAMSTAGS & SONNTAGS 9.30 - 13.00

INKL. SÄFTE, MINERALWASSER, FILTERKAFFEE & TEE 19,90

+ KAFFEESPEZIALITÄTEN & 1 GLAS PROSECCO 23,90



Friedas

GUTES ESSEN - GUTE ZEIT

FRÜHSTÜCK

MITTWOCH - FREITAG 9.00 - 11.00

- FRÜHSTÜCKSTELLER -

PETITE FRIEDA 4,50

1 Crossaint, Butter, Marmelade

KLEIN & KNACKIG

1 Brötchen nach Wahl mit einer Zutat und Butter 3,80

mit 2 Zutaten 4,90

*Zur Wahl: Aufschnitt, Käse, Frischkäse, Caprese
oder Lachs (+ 2,00 Euro) oder Rührei (+ 1,50 Euro)*

FRIEDAS STULLE

Sylter Brot, Kräuterrührei 6,90

und Rauchlachs 8,90

FRIEDRICH 7,90

Sylter Brot, Salami und Spiegeleier

FRIEDA IN BERLIN 8,00

*1 Scheibe Brot, 1 Brötchen, hausgemachte Marmelade,
Aufschnitt, gute Butter, T gekochtes Ei*

FRIEDA IN PARIS 8,00

*1 Brötchen, 1 Croissant, hausgemachte Marmelade,
gute Butter, Brikäse, Obst*

FRIEDA IN ROM 9,90

*1 Panini, 2 Scheiben Ciabatta, Parmaschinken, Tomate,
Mozzarella, Antipasti, Gorgonzola*

FITNESS FRIEDA 8,00

1 Mehrkornbrötchen, 1 Ei, Frischkäse, Joghurt, Früchte

FRIEDA BEI DEN HÜHNERN 7,90

*1 Scheibe Brot, 1 Brötchen, gute Butter,
Kräuterrührei, Bacon, Grünzeug*

FRIEDAS LIEBLINGSFRÜHSTÜCK FÜR 2 37,80

*2 Scheiben Brot, 2 Brötchen, 2 Croissants,
hausgemachte Marmelade, gute Butter, Wurst- und
Käseauswahl, Kräuterrührei, Räucherlachs, 2 Joghurt
mit Obst und Müsli, 2 Glas Prosecco oder Orangensaft*

FRIEDAS TIPP

FRÜHSTÜCKSBUFFET

MITTWOCH BIS FREITAG 9.00 - 13.00 10,90

*Brot- und Brötchenauswahl, Croissants,
hausgemachte Marmelade, Müsli, Cerealien, Obst,
Joghurt, Wurst, Käsespezialitäten, Caprese,
Rauchlachs, Rührei*

INKL. FILTERKAFFEE/ TEE/ 1 GLAS ORANGENSAFT 15,90

**INKL. KAFFEESPEZIALITÄTEN UND 1 GLAS PROSECCO
ODER ORANGENSAFT 17,90**

HAPPY WEEKEND 19,90 - 23,90

JEDEN SAMSTAG & SONNTAG VON 9.30 - 13.00

*Friedas Frühstücksbuffet + Nürnberger Würstchen,
knackige Salate, Antipastivariation, leckere Suppe,
Dessertauswahl, inkl. Kaffeespezialität und Saftbar*

**AUF VORBESTELLUNG KÖNNEN
WIR AUCH GLUTENFREI BACKEN**



Friedas

GUTES ESSEN - GUTE ZEIT

GETRÄNKE

- KALT UND ALKOHOLFREI -

MAGNUS WASSER

feinperlig.....	0,25l	2,60	0,75l	6,90
still.....	0,25l	2,60	0,75l	6,90

VÖLKELE BIOZISCH

Himbeere Cassis.....	0,33l	3,40
Blutorangere.....	0,33l	3,40
Gurke.....	0,33l	3,40
Holunder.....	0,33l	3,40

FRITZ-KOLA

Kola.....	0,2l	2,50
Mischmasch.....	0,2l	2,50
Orange.....	0,2l	2,50

THOMAS HENRY

Ginger Ale.....	0,2l	2,50
Tonic.....	0,2l	2,50
Bitter Lemon.....	0,2l	2,50

- KALT UND ALKOHOLFREI -

APFELTRÜB.....	0,2l	2,50	0,4l	4,50
ORANGE.....	0,2l	2,50	0,4l	4,50
MANGO.....	0,2l	2,50	0,4l	4,50
RHABABER.....	0,2l	2,50	0,4l	4,50
ALS SCHORLE.....	0,2l	2,50	0,4l	4,50

FRISCH GEPRESSTER O-SAFT

0,2l **4,50**

FRIEDAS TIPP

- ZUM ANSTOSSEN -

FRIEDAS SPRIZZ

Prosecco, Aperol, Soda, Orange.....	0,2l	5,90
-------------------------------------	------	-------------

FRIEDAS ROSATO

Prosecco, Ramazzotti, Rosato, Soda, Basilikum.....	0,2l	5,90
--	------	-------------

FRIEDAS 43ER SOUR

Licor 43, Orangensaft, Bitter Lemon.....	0,2l	6,90
--	------	-------------

SERENA PROSECCO FRIZZANTE.....	0,1l	4,00	0,7l	21,00
--------------------------------	------	-------------	-------	------	--------------

- OFFENE WEINE -

WEIßWEIN

Veranza Chardonnay, Spanien.....	0,1l	2,50	0,2l	4,50
Grauer Burgunder, Baden.....	0,1l	3,50	0,2l	6,50

ROTWEIN

Veranza tinto, Spanien.....	0,1l	2,50	0,2l	4,50
-----------------------------	------	-------------	-------	------	-------------

- BIER -

WARSTEINER

vom Fass.....	0,2l	2,50	0,3l	2,80
Alster.....	0,2l	2,50	0,3l	2,80
Alkoholfrei.....	0,33l	2,80			

KÖNIG LUDWIG

Weißbier.....	0,5l	4,20
Alkoholfrei.....	0,5l	4,20

San Miguel.....	Fl.	3,50
-----------------	-----	-------------



Friedas
GUTES ESSEN – GUTE ZEIT

FRIEDA KOCHT

MITTWOCH - FREITAG 11.30 - 14.30

- AUS DER SUPPENKÜCHE -

TAGES-/ SAISONSUPPE..... ½ 4,00..... 1/1 6,00

- GRÜNZEUG -

TOMATENBROTSALAT..... ½ 4,90..... 1/1 6,90
mit viel Knob

FRIEDAS CAESAR SALAT ½ 5,90..... 1/1 8,90

FRIEDAS BUNTER SALAT ½ 4,90..... 1/1 7,90

OBEN DRAUF

Rosmarinkartoffeln und Fetakäse..... + 3,00
geröstete Pilze + 3,00
Hähnchenstreifen..... + 4,00

FRIEDAS TIPP

- FRIEDAS FLAMMKUCHEN OFENFRISCH -

FLAMMKUCHEN

Mit Schinkenspeck und Zwiebeln..... 7,90
mit 3 Sorten Käse und hausgemachtem Chutney 8,90
mit gerösteten Pilzen und Parmesan 8,90
mit Tomaten, Mozzarella und Rucola..... 8,90
Knoblauchgemüse und Feta..... 8,90
Serranosalami, Salami, Feta und Oliven..... 8,90

- SYLTER BROT -

SYLTER BROT

als Bruschetta mit frischen Tomaten 6,90
mit Salami und zwei Spiegeleiern 6,90
mit Antipasti und Feta überbacken..... 6,90
mit Rauchlachs und Frischkäse..... 7,90
mit Kräuterröhrei 6,90



Friedas

GUTES ESSEN - GUTE ZEIT

WARME GETRÄNKE

- KAFFEESPEZIALITÄTEN -

FILTERKAFFEE	
Tasse	2,20
Becher	3,20
CAFFE CREMA	2,50
ESPRESSO	2,50
Macchiato	2,50
Doppio	2,50
CAPPUCCINO	3,00
MILCHKAFFEE	3,50
LATTE MACCHIATO	3,50
CHAI LATTE	3,50
HEIßE SCHOKOLADE	
Vollmilch	3,50
Weiß	3,50
SCHOKOCINO	4,00

WIR HABEN AUCH
LACTOSEFREIE MILCH

- TEES -

SCHWARZTEE	
DARJEELING	3,00
<i>hocharomatisch würzig, harmonisch</i>	
OSTFRIESISCHER SONNTAGSTEE	3,00
<i>aromatisch, süßlich, klassisch</i>	
EARL GREY	3,00
<i>aromatisiert, Bergamotte Note</i>	
BLACK CHAI	3,00
<i>Zimt, Anis, Kardamom</i>	
GRÜNER TEE	
JAPAN SENCHA	3,00
<i>elegant, vielseitig, aromatisch</i>	
INGWER FRESH TEA	3,00
<i>frisch, fruchtig, köstlich</i>	
SCHLECHTWETTERTEE	3,00
<i>Kräutermischung, mild süßlich, markant</i>	
PFEFFERMINZTEE	3,00
<i>fein, erfrischend</i>	
WINDHUK VANILLE	3,00
<i>Rotbuschteemischung, leicht, cremig, süß</i>	
KARAMELL	3,00
<i>Rotbuschteemischung, sahnig, cremig</i>	
OMAS GARTEN	3,00
<i>Früchteteemischung, beerig, fruchtig, köstlich</i>	



Friedas
GUTES ESSEN – GUTE ZEIT

- ZUSATZSTOFFVERORDNUNG -

*Liebe Gäste,
in vielen Lebensmitteln werden zum Zwecke der Konservierung,
des besseren Aussehens oder aus technologischen Gründen
Konservierungsstoffe, Farbstoffe usw. zugesetzt. Seit dem
29.1.1996 sind Restaurants dazu verpflichtet Zusatzstoffe von
verpackten Lebensmitteln auf Ihrer Karte kenntlich zu machen.*

**FARBSTOFF, KONSERVIERUNGSMITTEL, SÄUERUNGSMITTEL,
ANTIOXIDATIONSMITTEL, GESCHMACKSVERSTÄRKER, GESCHWEFELT,
GESCHWÄRZT, GEWACHST, PHOSPHAT, SÄUERUNGSMITTEL,
PHENYLALANINQUELLE, KOFFEIN, TEEIN, CHENIN**

*Sollten Sie Fragen zu den Zusatzstoffen in unseren Speisen
haben, steht Ihnen unser Küchen- und Servicepersonal jederzeit
zur Verfügung.*

Ihr Restaurant **Friedas**
